

Lebenslauf bei längerer Arbeitslosigkeit

MUSTERVORLAGE



LEBENSLAUF

Paul Mustermann

Geburtsdatum: 28.05.1994
0664/1234567 paul.mustermann@gmail.com
Musterstraße 15, 1111 Musterstadt

2 AUS- UND WEITERBILDUNG

Metall CNC 2 - CNC Aufbaustufe 4,
BFI Musterstadt
11/2024

Lehre zum Metalltechniker,
Hauptmodul Maschinenbautechnik,
Fa. Mustermetallbau, Musterstadt
Lehrabschlussprüfung 04/2010
09/2008 - 02/2012

3 Polytechnische Schule, Musterstadt
09/2007 - 06/2008

KENNTNISSE UND FÄHIGKEITEN

Führerschein, B

EDV, Programmieren von CNC-Maschinen

Fähigkeiten

handwerkliches Geschick,
technisches Verständnis, Genauigkeit

INTERESSEN

Hobbys

Rally Sport (Rennen und Reparatur
des Autos), fischen

4 Ehrenamt

Fußballtrainer einer Kindermannschaft
des SC Musterstadt

BERUFLICHE ERFAHRUNG

1 aktiv arbeitssuchend
Kündigung wegen großen Personalabbaus
05/2024-dato

Produktionsarbeiter,
Fa. MetallbaubetriebsgmbH, Musterstadt
Bedienung und Wartung von CNC-Maschinen
08/2018-04/2024

Monteur, Fa. Metallbau und
Montagen GmbH, Musterstadt
Montage von Metallverkleidungen
in ganz Österreich
01/2015-05/2018

Produktionsarbeiter,
Fa. Mustermetallbau, Musterstadt
Bedienung von CNC-Maschinen
03/2013 - 11/2014

Präsenzdienst
09/2012-02/2013

Produktionsarbeiter,
Fa. Mustermetallbau, Musterstadt
Anfertigen von Bauteilen und
Zusammenbau von Produktionsmaschinen
03/2012-08/2012

Musterstadt, 09. Dezember 2024

TIPPS

1 Eine Arbeitslosigkeit ab 2–3 Monaten sollte angegeben werden. Verwende dafür aber „aktiv arbeitssuchend“ oder „aktiv auf Jobsuche“ oder auch „berufliche Neuorientierung“. Damit zeigst du, dass du dich aktiv um eine Stelle bemüht. Du kannst den Grund für den Jobverlust angeben. Eine unverschuldete Arbeitslosigkeit wird nicht negativ bewertet.

2 Führe berufsrelevante Weiterbildungen an, erwähne das Bildungsinstitut. Gerade längere Arbeitslosigkeit könnte für eine Weiterbildung genützt werden.

3 Nur die höchste abgeschlossene Schule anführen.

4 Hast du Interessen, die gut zu deinem Beruf passen? Eine längere Arbeitslosigkeit für ein Ehrenamt zu nützen, macht sich immer gut.

Dieser Musterlebenslauf wurde mit [Canva](https://www.canva.com) gestaltet.